

A black and white photograph showing a close-up of a person's arm. The skin is covered in numerous white, raised, and irregular scars, which are characteristic of self-harm. The scars vary in length and thickness, creating a complex, web-like pattern across the skin. The background is dark, making the light-colored scars stand out prominently.

Litteken als Taal

De behandeling van zelfbeschadiging

VISIE

*Zelfbeschadiging is een iatrogeen effect van de hulpverlening

*Zelfbeschadiging ontstaat in de client zelf

VISIE

*Zelfbeschadiging is een vorm van aandacht vragen,
je kan het beter negeren

*Zelfbeschadiging moet je aandacht schenken

VISIE

*Zelfbeschadiging en behandeling gaan niet samen; het stopt en anders stopt de behandeling

*Zelfbeschadiging tijdens behandeling moet stoppen al lukt dat niet direct

*Zelfbeschadiging en behandeling kunnen samengaan



DE START

*Ik ben minder hoopvol gestemd over het verloop van de behandeling als er sprake is van zelfbeschadiging

*Hoop en zelfbeschadiging zijn voor mij niet gekoppeld

AFSPRAKEN

*Ik moet afspraken maken over zelfbeschadiging, anders is het einde zoek

*Ik maak afspraken over zelfbeschadiging wanneer dit zich voordoet

*Ik kijk gaandeweg of ik afspraken rondom zelfbeschadiging gewenst vind

CONTRACTEN

*Ik werk met contracten om zelfbeschadiging/
onveiligheid terug te dringen

*Ik werk niet met contracten

VOORTGANG

*Ik vraag geregeld naar hoe het staat met zelfbeschadiging

*Ik ga er vanuit dat geen bericht goed bericht is, teveel praten over zelfbeschadiging doet het gedrag toenemen

VOORTGANG

*De client verschijnt vol met nieuwe wonden op de afspraak: ik stuur hem/ haar weg

*: ik onderzoek wat er aan de hand is

*: ik verzorg de wonden

VOORTGANG

*Ik ben verpleegkundige en geef client verbandmiddelen als ze zz gesneden heeft

*Ik verbind client zelf

*Ik wijs client op de eigen verantwoordelijkheid en handel niet

VOORTGANG

*Client is telkens weer in het bezit van mesjes terwijl ze geen vrijheden heeft: separatie is de oplossing

*: ik blijf de client bevragen over wat er gaande is, verander niets aan de afspraken

*: opsluiten heeft dus geen zin: alle vrijheid

VOORTGANG

*De client blijft zz maar beschadigen, mijn team stelt vragen: ik probeer de ernst maar een beetje te verdoezelen, het komt heus wel goed

*: ik verdedig mijn client, ze mag het toch zelf weten?

*: ik ga er eens wat harder in, ze hebben gelijk, het moet stoppen

STOPPEN

Als beschadiging voortduurt

*Ja, client is kennelijk onwillig

*Ja, doelen niet behaald in gestelde termijn

*Nee, ik ga door tot de zelfbeschadiging afneemt

*Nee, eerst rouwverwerking over een niet helpende therapie



SIMPEL

Maak contact