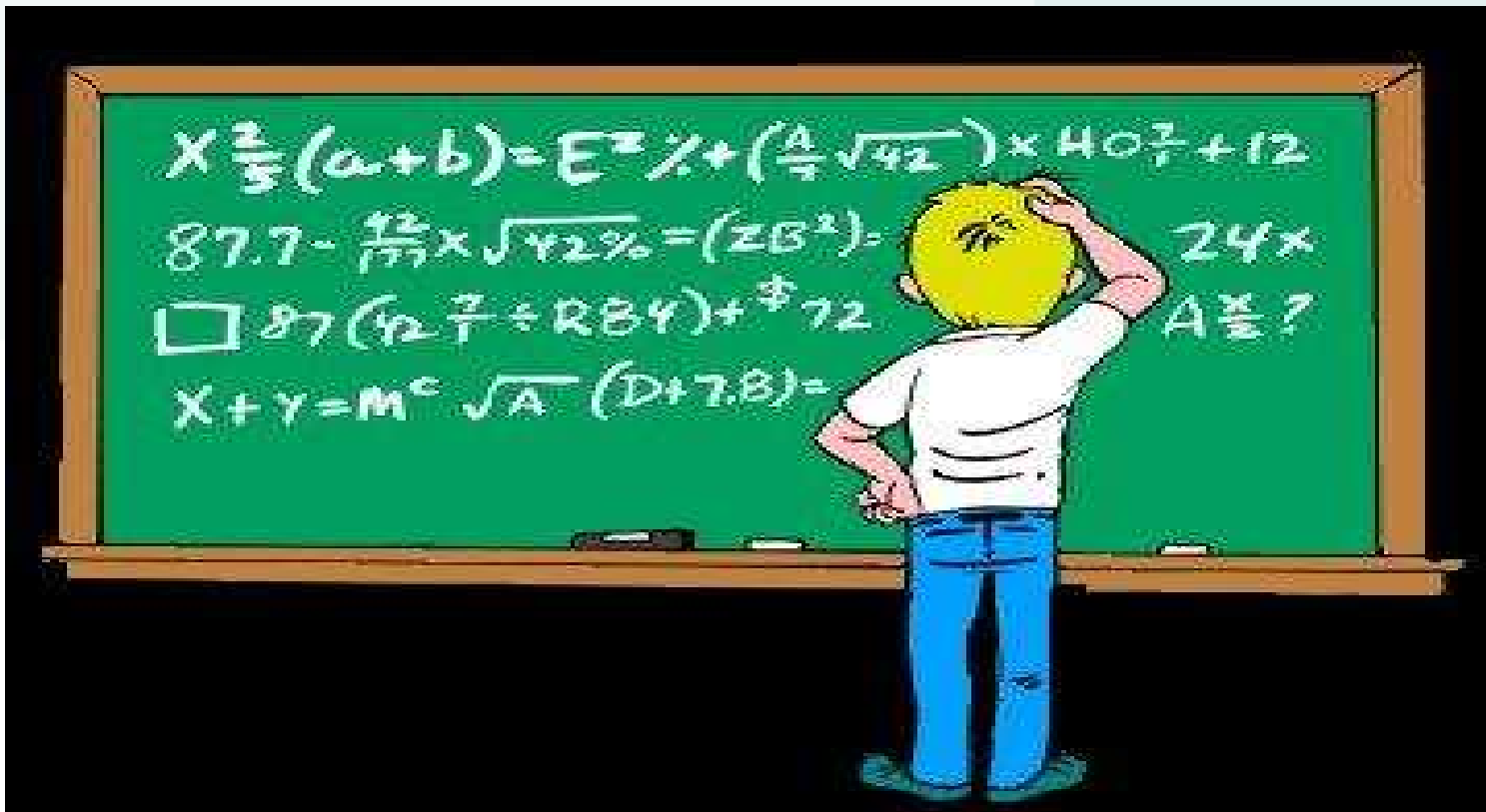


# Zelfbeschadiging & wetenschap

*Nienke Kool – Goudzwaard  
Verpleegkundige / Onderzoeker  
Centrum Intensieve Behandeling  
Palier*



## Waar hebben we het over?

- Zelfbeschadiging is meer dan zelfverwonding
- Zelfbeschadiging is geen suïcidepoging
- Zelfbeschadiging is geen automutilatie

## Prevalentie

- 4,3% bij jongeren (Ned)
- 1% tot 4 % bij volwassenen
- 4% tot 33,2% bij psychiatrische patiënten
- Vrouwen 1,5 –3 x meer dan mannen
- Psychiatrie / detentie / jongeren / militairen

# Waarom beschadigen mensen zichzelf?

- reguleren van emoties
- voorkomen van suïcide
- beïnvloeden van de omgeving
- begrenzen
- zichzelf bestraffen
- zoeken van sensatie
- maar daarna.....



# Het hulpverlenerperspectief

- Onbegrip
- Angst
- Frustratie / machteloosheid
- Verantwoordelijkheid
- Eenzaamheid
- Sympathie en zorgzaamheid

## Ervaringsperspectief versus hulpverleningsperspectief

- Interpretatie van gedrag
- Interpretatie van veiligheid
- Verwachtingen
- Taalgebruik
- Complexiteit
- Praten helpt!

# Wat is er nodig?



**You have to speak  
a little more clearly!**



# Literatuur

- Bosman M, van Meijel B. Betekenis en behandeling van zelfverwondend gedrag. *MGv* 61 (05):414-426, 2006.
- Claes L, Vandereycken W, Vertommen H. Zelfverwondend gedrag: een overzicht van de varianten en verschillende betekenissen. *PsychoPraxis*. 6:181-187, 2004.
- Kool N, Pollen W, Meijel van B. Klinische les: Zelfbeschadigend gedrag. *Nederlands tijdschrift voor Geneeskunde*, 154 (15), 707-710, 2010.
- Zlotnick C, Mattia J & Zimmerman M. Clinical correlates of self-mutilation in a sample of general psychiatric patients. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 187, 296-301, 1999.
- Briere J, Gil E. Self-mutilation in clinical and general populations and samples: Prevalence, correlates, and functions. *American Journal of Orthopsychiatry*, 68 (4), 609-620, 1998.
- De Wilde E. CASE NL: Een onderzoek naar zelfbeschadigend gedrag onder jongeren, *GGD Rotterdam i.s.m. Universiteit Leiden*, 2005
- <http://www.nationaalkompas.nl/gezondheid-en-ziekte/ziekten-en-aandoeningen/letsels-en-vergiftigingen/zelftoegebracht-letsel>
- Klonsky ED. The functions of deliberate self-injury: A review of the evidence. *Clinical Psychology Review*. 27:226-239, 2007.
- Wilstrand C et al. Being burdened and balancing boundaries: a qualitative study of nurses' experiences caring for patients who self-harm. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*. 14, 72-78, 2007.