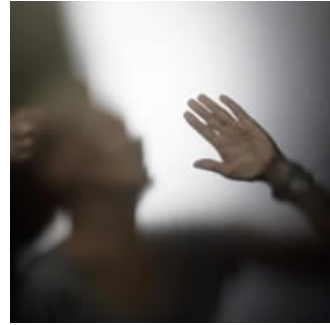


Wanneer een trauma het dagelijks leven beheerst

Bij een dissociatieve stoornis beheerst het verdedigingsmechanisme van je lichaam na een traumatische gebeurtenis je leven.



Karakteriserend is geheugenverlies en het gevoel buiten jezelf en de omgeving te staan. Een dissociatieve stoornis is te herkennen aan:

- 'gaten' in je geheugen,
- in een onbekende omgeving zijn zonder te weten hoe je daar bent gekomen,
- het verlies van gevoel in delen van je lichaam,
- een verstoord beeld hebben van je lichaam,
- je op zeer verschillende manieren gedragen,
- het gevoel hebben dat wat er gebeurt onwerkelijk is,
- het gevoel hebben los te staan van de wereld om je heen,
- de impressie hebben dat je naar jezelf kijkt als naar een karakter in een film.

Naast deze klachten worden soms ook andere zaken genoemd die met dissociatie te maken hebben. Een voorbeeld hiervan is het je niet kunnen herinneren van persoonlijke informatie. Daarnaast komt het ook voor dat iemand de eigen omgeving, het eigen lichaam of de eigen identiteit als vreemd ervaart.

Het Centrum voor Dissociatieve Stoornissen heeft jarenlange ervaring met hulp bij dissociatieve klachten.