

Therapeutische gemeenschap
(TG) behandeling, is dat niet
ouderwets?

*drs. Chris van der Meer
Directeur zorg Palier,
Parnassia Bavo Groep*



TG ouderwets?



- Geschiedenis TG model
- Wat is de essentie van TG benadering
- TG als vreemde eend
- Bedreigingen en sterke kanten
- Plaatsbepaling
- Conclusies



Een respectabele geschiedenis

1995 **Triple-Ex** (Nota Overlast)

1972 **Emiliehoeve**

1970 Alpha House, Ph. House London

1963 **Daytop**, 1965 **Phoenix House**
(NY)

- Therapeutische gemeenschap, hiërarchisch
- Ook professionals

1958 **Synanon**, St. Monica

- drugvrije leefgemeenschap verslaafden,
- AA, The game; hiërarchie; confrontatie
- Casriel, M.Jones, Rogers, Moreno, Yablonski



Chuck Dederich (1914-1997)

NB groei/bloei vs. onduidelijk perspectief (NL)

Het meer democratische broertje



Maxwell Jones (1907-1990)

democratische TG

1953 Henderson (London): Maxwell Jones, Bion, Tom Main (Northfield '46)

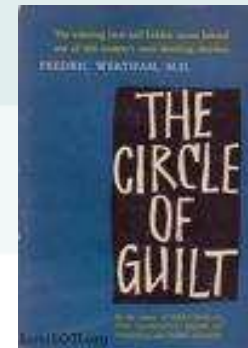
- overvolle inrichtingen na WO2
- herstel / voorkomen regressie via
 - open communicatie
 - volledige participatie leden
 - horizontale besluitvorming / consensus
 - sociaal leren in hier en nu / wederzijds helpen

NB eerdere experimenten

- 19e eeuw: moral treatment
- 20e eeuw: planned environmental therapy

Essentie TG (1)

- **Gestructureerde gemeenschap** waarin deelnemers bereid zijn te veranderen (gedrag, cognities, attitudes, emoties) gericht op een drugvrij en sociaal bestaan.
- **Abstinentie** (tijdelijk substitutie)
- Expliciet (hoopvol) **model** (verklaringen / oplossingen): filosofie, concepten (keuze, schuld, inzet, binding, etc), seminars
- **Structuur** (hierarchie, rollen, regels, privileges, beloning / sanctie)
- Positief **normen- en waardensysteem** (openheid, verantwoordelijkheid, eerlijkheid)



Essentie TG (2)

- (wederzijdse) **zelfhelp** / sociaal leren; rolmodellen; gemeenschap = therapie; **familieconcept**; rol **ex-verslaafden!**
- **Emotionele** groei / expressie (evt. encounter) / **maatschappelijk** / psychosociaal herstel
- **Fasering** / duur
 - klassiek 1 jr TG, 1 jr re-entry; evt. korter, mits TIP > 1jr
 - 3 a 4 fases: orientatie, groei, losmaking
 - van geen verantwoordelijkheid / vrijheid naar maximaal ("staf"functie)



Daytop NY

Ouderwets vs. modern?

Modern	TG
Verslaving als chronische hersenziekte	Verslaving als symptoom van ontwikkelings- en persoonlijkheidsproblemen
Behandeling gericht op ziekte / symptoom. Nadruk op medicatie / substitutie;	Behandeling gericht op groei / gedragsverandering. Nadruk op de veranderpotentie en eigen verantwoordelijkheid;
Individuele therapeut / patiënt relatie, behandelplan centraal	(Mutual) selfhelp, sociaal leren, gemeenschap als therapie; geen patiënt maar (verantwoordelijk) bewoner
Zo kort mogelijk, stepped care	Zo lang als nodig (> 9mnd), totaalpakket
Hooggeschoolde professionals centraal	Belang ervaringsdeskundigheid; eisen aan staf als (24h) rolmodel / onderdeel TG.
Korte interventies gemakkelijk EBM	Bijna geen RCT bewijs mogelijk

Aanpassingen TG (gemodificeerde TG)

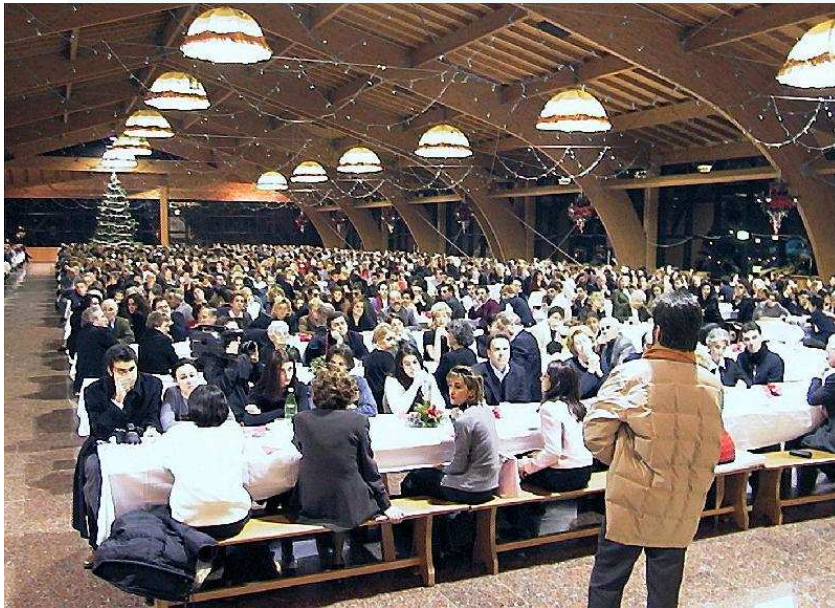
- **kortere** programma's (met nazorg!)
- **CBT** modules (SFT, DGT)
- **doelgroep** (DD, D&T, jongeren, vrouwen, zwangeren, gangleden, HIV)
- **setting** (gevangenis, BW, dagprogramma)
- TBS kader: VdH



HMP Dovegate TC, UK

15 jaar TX

San Patrignano, een geval apart



Grootste TG van Europa (Rimini)

- 1978 Vincenzo Muccioli
- **1700** deelnemers (600/jr), incl. paren (100 kk < 12jr)
- med (ZH 50) / psychol;
- **(beroeps)opleidingen / werkprojecten:** agricult (incl. wijn), ICT, grafische vormgeving, honden / paarden, design, meubels, metaal, textiel, etc)
- **verblijf jaren** (retentie hoog)
- 70% duurzaam herstel bij completers;.
- gratis
- sanpatrignano.org

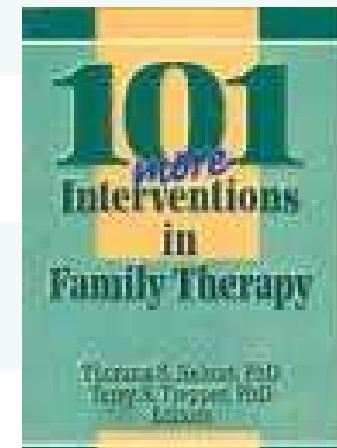
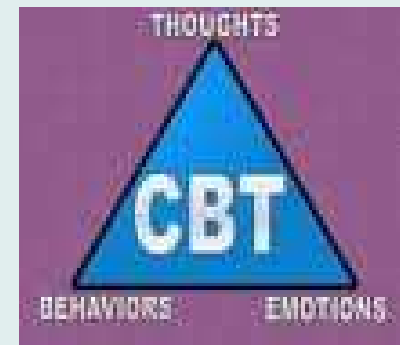
EBM: Overeenkomsten model met regulier (1)

Gedragstherapie:

- veel SV training (ervaringsgewijs leren),
- operant conditioneren / contingency management
- frustratie-, impulsregulatie-, agressie training

Systeemtherapie

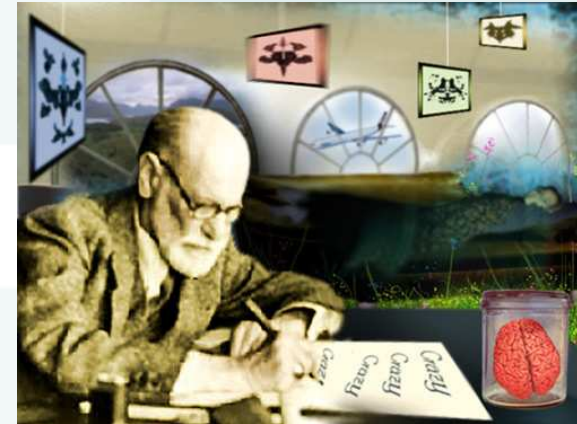
- herstel relaties (OR groepen)
- familiemodel



EBM: Overeenkomsten model met regulier (2)

Psychodynamische therapie

- correctieve ervaringen
- persoonlijke / emotionele groei /
- inzicht in eigen persoon / problemen



Maatschappelijk herstel

- leerwerk- / opleiding
- budgetteren / schuldsanering
- recidive preventie / afhandelen straffen



Kosten verslaving / behandeling

	TG x 1 jr*	Amb. Care x veel jaar
Med. / psa behandelkosten	200/dg	50/dg
Uitkeringen	5/dg	30/dg
RIBW / woonbegeleiding	-	0-80/dg
Justitie / criminaliteit	-	0-400/dg
Dagopvang	-	0-50/dg

Baten >> kosten

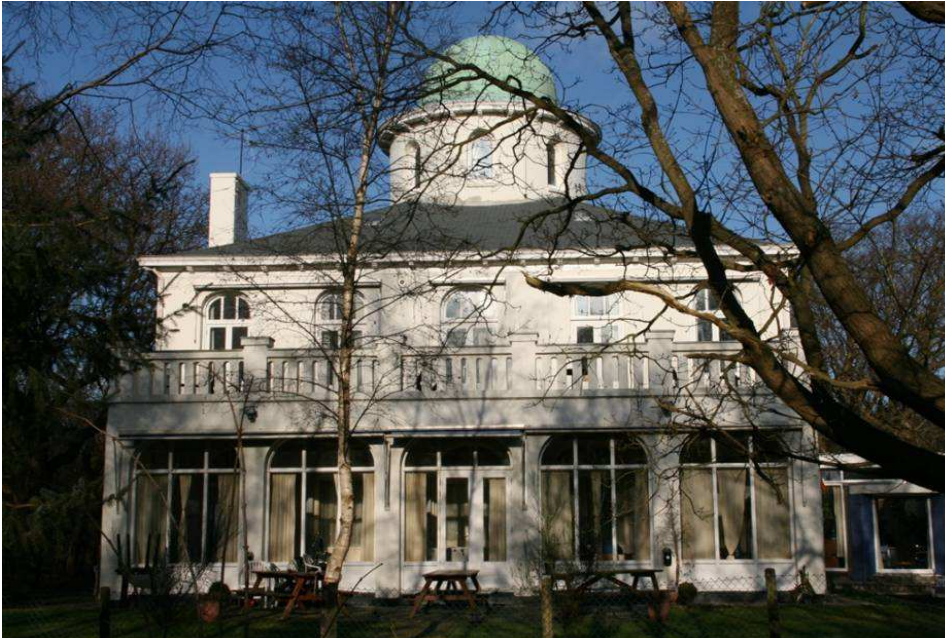
* 30% langdurige effecten

EBM: Resultaten TG

- **20-30% succes itt**
 - duurzame abstinentie
 - maatschappelijke reïntegratie
 - criminaliteitsvrij
- **resultaat vooral afhankelijk van TIP**
 - Hoe langer hoe beter (zeker tot 1 jr)
 - Completion / graduatie belangrijk
 - Weinig verschil drang / vrijw; man/vrouw; etnic.;
 - Ernstige stoornis (as2) mindere resultaten
 - Drop out grootste probleem (50% < 3 mnd)
- **>70% succes bij lange blijvers / afmakers**



G. DeLeon



Triple-Ex: Gemodificeerde Therapeutische Gemeenschap (40)

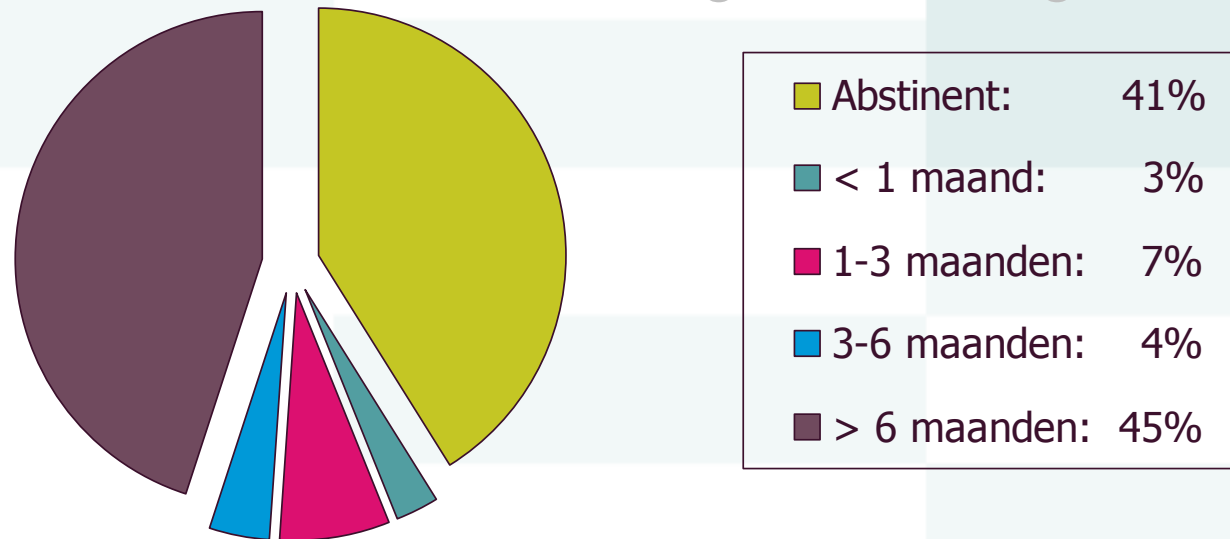


Leren leren, leren werken, banenbemiddeling

Relapse na Triple-Ex (2000)

(FU onder 116 ex-clienten (76%) na gem. 2 jaar)

Lengte van terugval



NB 91% aanvullende behandeling na ontslag!

Sociaal functioneren na Triple-Ex

(FU onder 116 ex-clienten (76%) na gem. 2 jaar)

Dominante sociale situatie:

studie:	7%
part-/fulltime baan:	47%
werkloos:	31%
ziektewetuitkering:	4%
opname of detentie	11%

Juridische situatie:

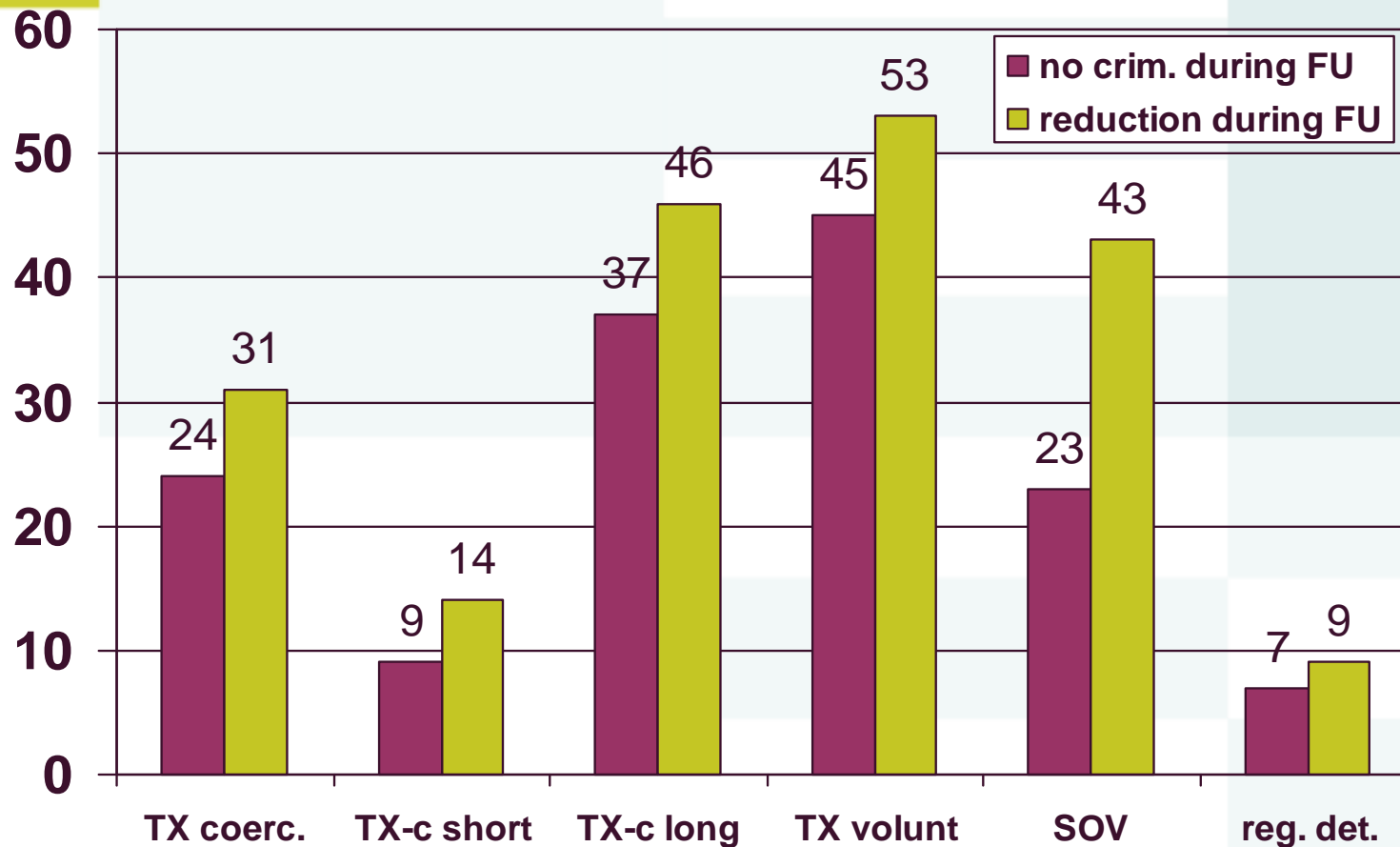
Arrestaties sinds ontslag: (pre)

8%	(55%)	- drug dealen:
(92%)		- vermogensdelicten: 36%
14%	(49%)	- geweld:

Laatste maand:

- illegale activiteiten: 17%
- detentie: 19%

Criminality during FU (>1 yr) (police & self-report)



TIP:

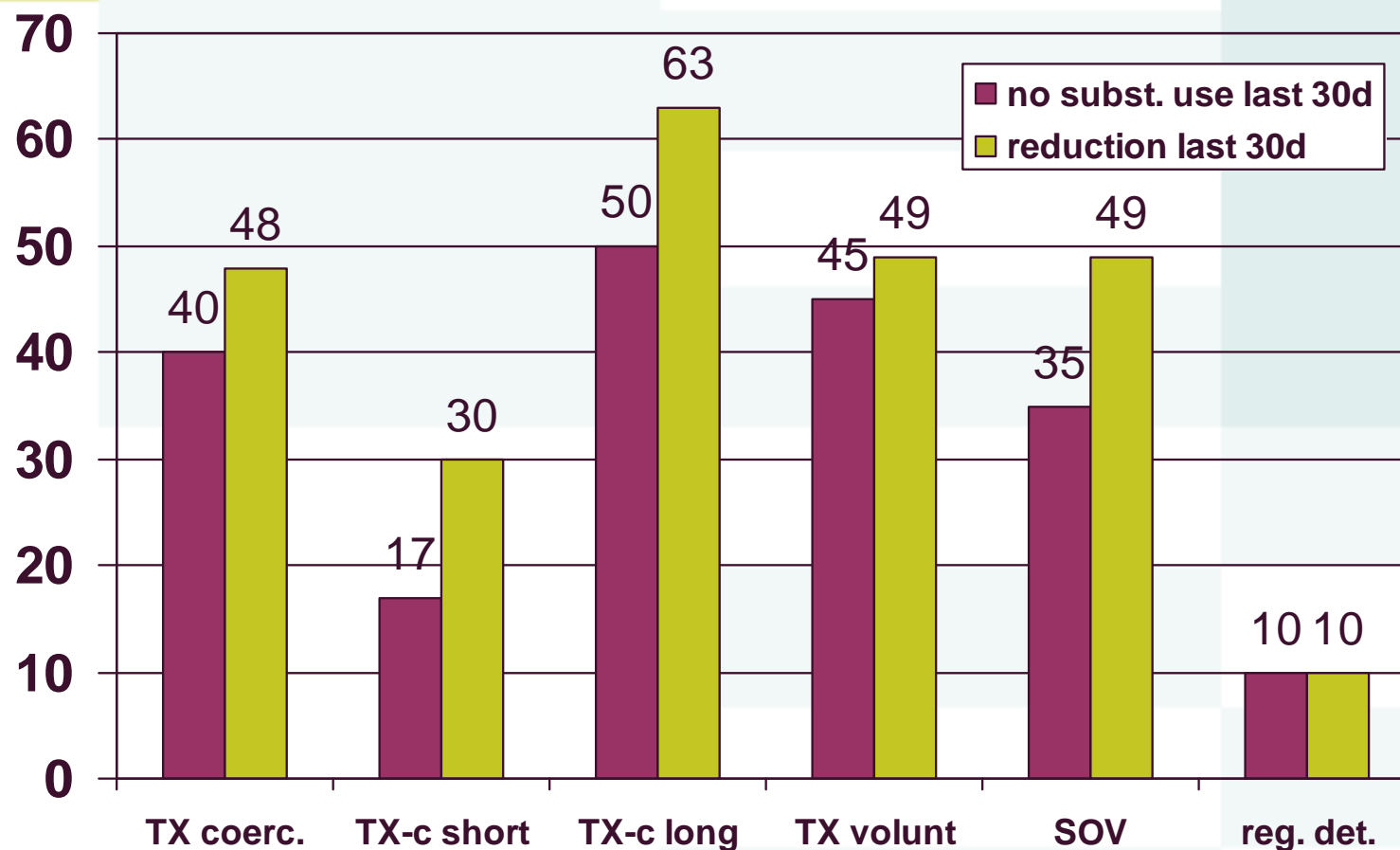
SOV 24 m
 TX-c 6.5 m
 TX-v 6.8 m
 Short =<3m

n=

SOV 154
 TX-c 50
 TX-v 51

Reduction = > 50% red. & <5 crimes

Substance abuse at FU (>1 yr) (self-report)



TIP:
 SOV 24 m
 TX-c 6.5 m
 TX-v 6.8 m
 Short =<3m

n=
 SOV 154
 TX-c 50
 TX-v 51

Reduction = > 50% red. & <6d dr/alc



WELCOME BACK
RECIDIVISTS!

M. Wokny

TG in justitieland

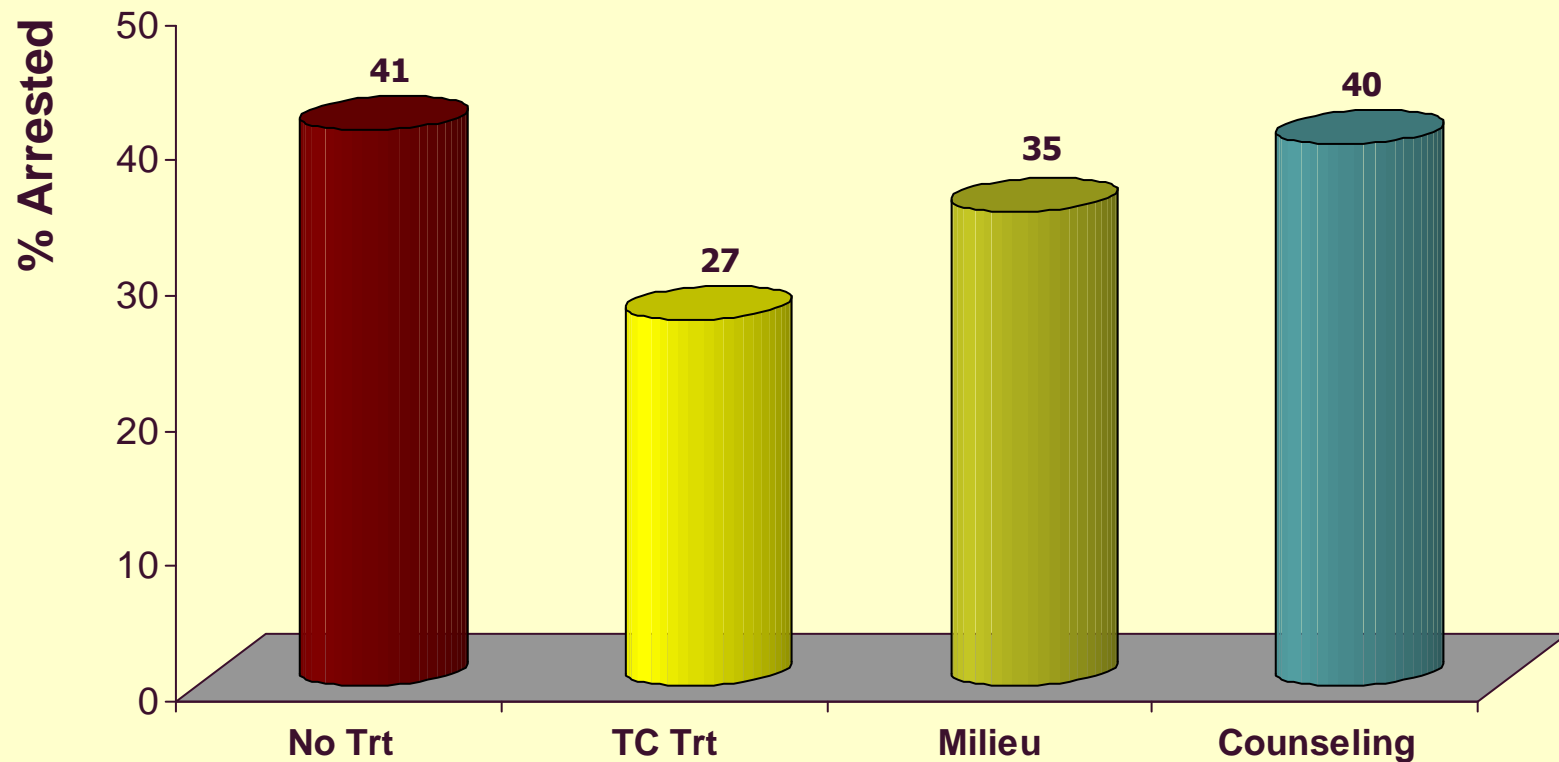
- **USA: meest gebruikte** behandelvorm in detentie
- **Meest bewezen** behandelvorm in detentie
 - Stay'n Out (Arthur Kill NY); Wexler ('88)
 - Cornerstone (State Hospital Oregon); Field ('84, '89)
 - Kyle (Texas); Knight ('99)
 - Crest (Key prison Delaware); Inciardi ('99)
 - Amity TC (Donovan Pr. San Diego); Prendergast (2004) Wexler, Mullen



Harry Wexler

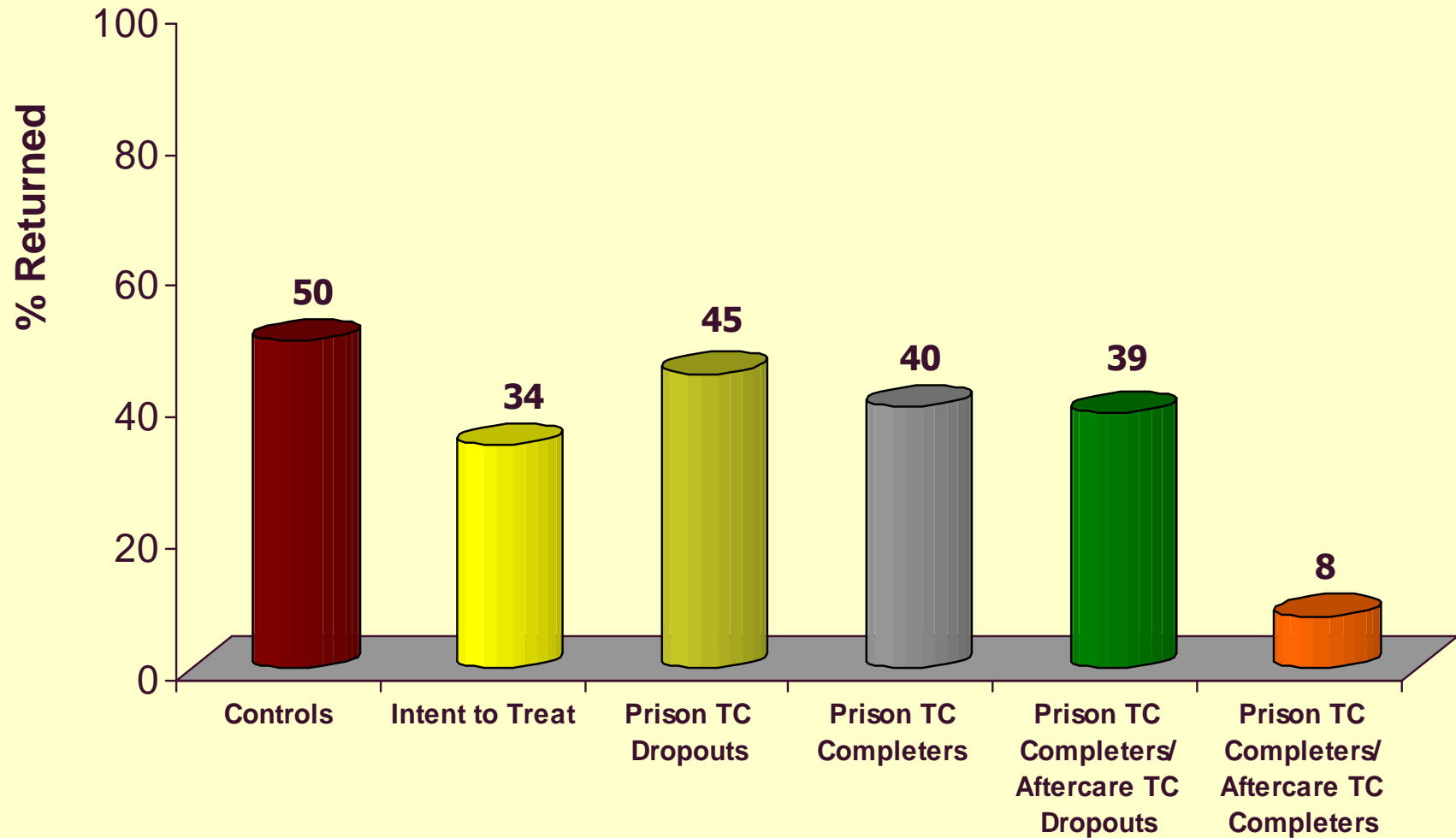
*6 mnd prison TC met
6 mnd nazorg
(workrelease TC)
essentieel*

Stay 'N Out (1990): % Arrested



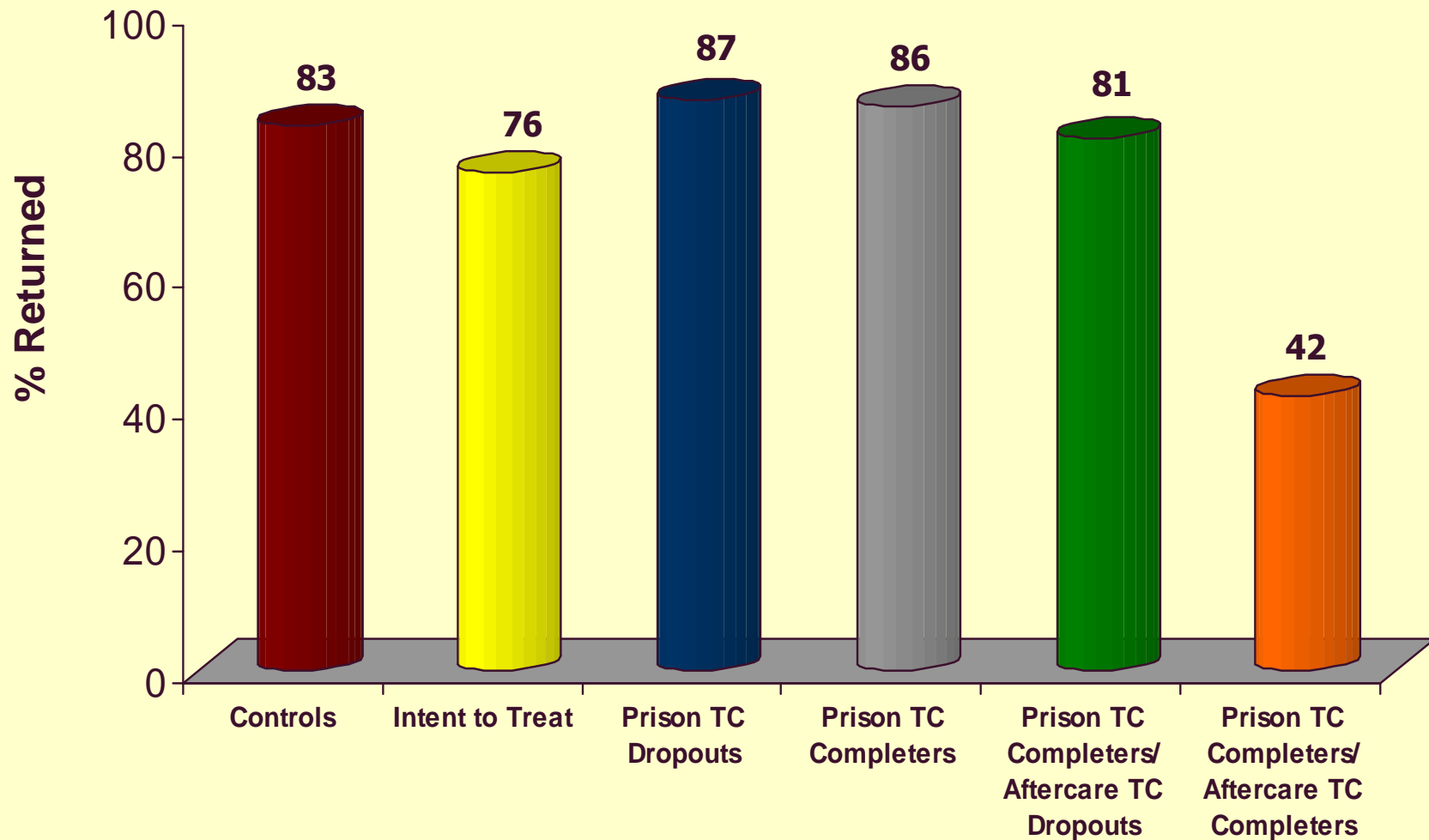
Wexler, H.K., Falkin, G.P. & Lipton, D.S. (1990) Outcome evaluation of a prison therapeutic community for substance abuse treatment. *Criminal Justice and Behavior*, 17(1), 71-92.

California Amity at Donovan Program ('99): 1-Year Return-to-Custody Rates



Wexler, H. K., De Leon, G., Thomas, G., Kressel, D., & Peters, J. (1999). The Amity prison evaluation: Reincarceration outcomes. *Criminal Justice and Behavior*, 26 (2), 147-167.

California Amity at Donovan Program ('04): 5 Year Return-to-Custody Rates (Planning 15 Year Study)



Prendergast, M.L., Hall, E.A., Wexler, H.K., Melnick, G., and Cao, Y (2004). Amity Prison-Based Therapeutic Community: Five-Year Outcomes. *The Prison Journal*, 84(1), 36-60.

Plaats TG in verslavingsaanbod

- **stepped care RS:**

- amb: LST, CRA +/- med
- (kort) klinisch / DT
- bij terugval naar care programma's
- motivatie geen onderscheidend thema, wel psychiatrie, sociale situatie, eerdere behandelingen

- **stepped cure:**

- Bij mislukken / terugval (& motivatie): TG
- NB: langdurige harddrugverslaving; geen MMD, wel as2, ernstig vastgelopen, motivatie wel onderscheidend, (justitieel kader)

- **Inbedding in uitgebreid ambulant aanbod**

Forensisch ambulant, Keten zonder contra-indicaties



Forensische poli
(40 FTE/ 800 cl)
Psychiatrische en
verslavingsbehandeling

**Reintegratie modules, o.a.
Mat. Jur. Dienstverl. (MJD)**

(45 FTE/ 1800 cl)

- budget hulp
- juridisch advies,
- hulp bij huisvesting, ID, verz.

GGz Reclassering

(150 FTE/ 3000 cl)

- rapportages
- indicatie / toeleiding zorg
- toezicht
- gedragsinterventies; taakstraffen



forensisch ACT

Poseidon Den Haag, Witte Singel Leiden, Haarlem, PI Scheveningen, PI Zoetermeer

Subgroepen (behandelperspectief)	Herstel 40%	Subst 30%	DD 20%	MP 10%
Behandelen in detentie <ul style="list-style-type: none"> • Modulaire behandeling ISD unit • PPC- Scheveningen • Gevangenis TG?? 	+	+	+	+
Klinische / residentiele behandeling <ul style="list-style-type: none"> • TX (FVA) • SOV, EH (TG) • Motivatie Centrum • Centrum Dubbele Problematiek (CDP) • Forensisch psychiatrische afdeling (FPA) • Duurzaam Verblijf Verslaafden (2010) 	+	+	+	(+)
Ambulante / outreachende behandeling <ul style="list-style-type: none"> • Outpatient drug free • Substitutie programma's • Forensische (verslavings)poli • CDP poli / DT • Forensisch-ACT 	+	+	+	+

Subgroepen reïntegratie perspectief	Herstel 40%	Subst 30%	DD 20%	MP 10%
Materieel juridische dienst (MJD) <ul style="list-style-type: none"> • budget en schulden • verzekering / ID / etc 	+	+	+	+
Woonprojecten <ul style="list-style-type: none"> • Remise (woonbegeleiding veelplegers) • Re-entry na Emiliehoeve of Triple-Ex • BW Centrum Dubbele Problematiek (CDP) • Mi Casa / Woodstock (natte hostels) • forensisch wonen / omklapwoningen 	+	+	+	(+)
Dagbesteding / werk / opleiding <ul style="list-style-type: none"> • Leerwerkcentr. ('t Filiaal) / banenbemidd. (BV) • Dagloon veelplegers (Reflex) • Regulier dagloon (Clean River; Schoon&Zn)) • Dagprogramma • Inloop / gebruikersruimten 	+	+	+	+
NB Intensieve GGZ reclassering !!	+	+	+	+

Conclusie: TG ouderwets?

- respectabel en omvattend EBM model
- USA > Europa > Nederland
- indicatie ingeperkt door alternatieven
- justitieveld > daarbuiten
- nuttige schakel in veelplegersaanpak
- kracht in brede focus (B)PS / eindresultaat
- zwakte: drop out (motivatie); ongeschikten; TIP++, moeilijk
- innovatie en onderzoek essentieel



Dank voor uw aandacht!

Tot ziens in 2020 !

