

Triple-Ex |

informatie voor verwijzers

Doelgroep

Triple-Ex heeft ruimte voor 50 mannen en vrouwen vanaf 18 jaar die bekend zijn met alcohol-, drugs- en/of gokverslaving en/of –misbruik. Veelal door hun verslavingsproblematiek zijn zij in aanraking gekomen met criminaliteit. Er is sprake van langdurige problemen op meerdere levensgebieden:

- Arbeid
- Onderdak
- Schulden
- Criminaliteit
- Detentie
- Culturele achtergrond/ migratie
- Agressiehantering

Het behandelprogramma

Triple-Ex is een klinische behandeling voor verslaafden uit heel Nederland waarin het leven en leren met elkaar centraal staat. De leefomgeving dient als oefenterrein, de zogenaamde milieutherapeutische benadering. Stapsgewijs wordt iedere cliënt geconfronteerd met zijn eigen gedrag, zijn gevoelens en gedachten en met zijn mogelijkheden en beperkingen.

Door de steun van lotgenoten leert men met vallen en opstaan nieuwe vaardigheden en attitudes. Men bouwt aan een positief zelfbeeld. Door eigen aandachtspunten te formuleren bouwt iedere cliënt met behulp van zijn mentor voor zichzelf een individueel programma op, gericht op re-integratie. Cliënten worden dus medeverantwoordelijk gemaakt voor het functioneren van de gemeenschap als geheel en daarmee voor hun eigen ontwikkelingsproces.



Aanmelden/ Verwijzen

De forensische polikliniek van Palier neemt de intake af bij de cliënt om te bepalen of deze geschikt is voor het programma Triple-Ex. Cliënten uit heel Nederland kunnen worden aangemeld via www.triple-ex.nl

Vragen

Voor vragen over het programma of aanmeldingen kunt u contact opnemen met:

Nienke Smeels (teamleider Triple-Ex Ockenrode) tel: 070-391 6046

Sonja Bontenbal (teamleider Triple-Ex Entrada) tel: 070-391 6932



Voorlichtingen

Wij verzorgen voorlichtingen voor belanghebbenden (maximaal 20 personen) op onze hoofdlocatie Triple-Ex Ockenrode. Daarnaast geven wij op uitnodiging voorlichting in gevangenissen en binnen relevante ggz-instellingen voor medewerkers. Voorlichtingen worden gegeven door behandelmedewerkers in samenwerking met enkele cliënten uit het programma Triple-Ex.

Voor het plannen van een voorlichting kunt u contact opnemen met Nienke Smeels, teamleider Triple-Ex locatie Ockenrode

Telefoon: 070-391 6046

E-mail: n.smeels@palier.nl

Behandelfasen

Het behandelprogramma Triple-Ex bestaat uit vier fasen.

1. Introductie fase

Vanaf het moment dat cliënten opgenomen worden op Triple-Ex (locatie Entrada) zitten ze in de introductiefase. Deze fase duurt 4 weken. In deze periode krijgen cliënten de tijd om te wennen aan het wonen en leven op Triple-Ex, de verschillende gespreksgroepen, het dagelijkse programma, de structuur etc.

2. Gesloten fase

Na de introductie start de cliënt met het leer- werktraject , 't Filiaal en zit hij of zij in de gesloten fase. Deze fase duurt gemiddeld 4 maanden. De bedoeling van deze fase is dat de cliënten zichzelf bekend maken in de groep en om daarnaast te ondervinden hoe de cliënten op Triple-Ex met elkaar omgaan. Van belang is daarbij dat de extrinsieke motivatie hierbij wordt omgezet in een intrinsieke motivatie. Met name door de feedback van anderen gaat de cliënt beter inzien hoe zijn gedrag op anderen overkomt.

3. Open fase

De open fase duurt gemiddeld 4 maanden. Deze fase is de start van het resocialisatietraject. De cliënten gaan oefenen om hun geleerde sociale vaardigheden buiten het programma te gebruiken. Ze gaan ontdekken welke onzekerheden ze tegenkomen en daadwerkelijk veranderingen aanbrengen in eigen gedrag, gedachten en gevoelens

4. Begeleid Woon Kandidaat fase (BWK)

De BWK fase duurt gemiddeld 4 maanden. De bedoeling van deze fase is dat de cliënten zich gaan voorbereiden op het begeleid wonen. Verder is het de bedoeling dat ze hun valkuilen goed in kaart krijgen en alternatieven voor gedrag gaan zoeken. Cliënten die in de BWK fase zitten hebben wekelijks een BWK groep. Daarnaast volgen ze educatie op Re-Entry (afdeling begeleid wonen).

Gespreksgroepen op Triple-Ex

Het behandelprogramma Triple-Ex kent meerdere gespreksgroepen.

Leerdoelengroep

In deze groep is er aandacht voor het opstellen van leerdoelen (= een doel dat concreet en toetsbaar en haalbaar dient te zijn). Deze leerdoelen worden wekelijks geëvalueerd om de ontwikkeling van de cliënt in de gaten houden en om de cliënt meer zicht te geven op zijn functioneren.

Weekplanning

Met elkaar (als bewonersgroep) een planning maken voor komende week. Dit heeft als doel dat cliënten vooruit leren plannen, afspraken maken en deze ook na komen doordat zij zelf hun verantwoordelijkheden leren nemen.

Mededelingen

Een moment voor informatieoverdracht tussen team en cliënten. Tevens een stuk onderlinge sociale controle, doordat cliënten tijdens de mededelingen aangeven van hoe laat tot hoe laat zij buitenshuis (bijvoorbeeld naar 't Filiaal, arts, ziekenhuis) zijn. Dit maakt tevens dat zij op hun eigen verantwoordelijkheid worden aangewezen en leren vooruit te plannen.

Vraagbaak

Een vragenronde waar een 'oudere' (meer ervaren, langer in huis wonende) bewoner vragen beantwoordt van nieuwe net opgenomen bewoners.

Introductiegroep

Doel van de introductiegroep is cliënten kennis laten maken met het programma Triple-Ex. Door o.a. huisregels aan de orde te laten komen maar ook communicatieregels, luistervaardigheden en gedragsveranderingstechnieken.

Gesloten fase groep

Het doel van de groep is dat cliënten zichzelf bekend gaan maken in de groep en om daarnaast te ondervinden hoe de cliënten op Triple-Ex met elkaar omgaan. Tenslotte is het de bedoeling om gemotiveerd te raken voor het verder deel van het programma.

Open fase groep

De open fase groep is een mogelijkheid voor de cliënten om te bespreken waar ze tegenaan lopen tijdens hun resocialisatie. Het bespreken van gedrag, gedachten en gevoelens die daarbij horen alsmede het aanpassen aan een leven zonder drugs en criminaliteit.

BWK-fase groep

Het doel van de groep is dat cliënten hun valkuilen goed in kaart krijgen en alternatieven voor gedrag gaan zoeken. Belangrijkste onderwerpen zijn daarbij terugvalpreventie, recidivepreventie en het bespreken van onzekerheden in de nabije toekomst.

Huisgroep

Doel van de huisgroepen is om het woon- en leefklimaat optimaal te houden. Daar waar een grote groep mensen niet geheel vrijwillig



Exclusiecriteria Triple-Ex:

- Cognitieve stoornissen, zoals dementie, delirium, Korsakov.
- Psychose, schizofrenie.
- Illegaliteit.
- Somatische klachten die verpleging behoeven.
- Indicatie voor gesloten opname.
- Niet geschikt voor groepsbehandeling.
- Niet hanteerbare agressie.
- Separeerbehoefte.
- Zwakbegaafdheid.
- Primaire stemmingsstoornis.
- Persoonlijkheidsstoornis als primaire diagnose.
- Veroordeeld zijn voor een zedendelict.

samenleven is het onvermijdelijk dat er spanningen ontstaan. Getracht wordt om (dreigende) conflicten op te sporen en te verhelderen zodat bewoners leren om op een adequate wijze met spanningen en conflicten om te gaan.

Weekend nabespreking

Cliënten informeren elkaar over hoe zij de afgelopen week (en weekend) hebben beleefd met als doel dat men elkaar bevraagd en feedback geeft zodat cliënten nieuwe inzichten krijgen met betrekking tot moeilijke situaties die zij de afgelopen week hebben beleefd.

Ondersteunend aan de behandeling



Ontstaan Triple-Ex

Triple-Ex is voortgekomen uit een regeringsvoorstel uit 1993 betreffende het verminderen van criminaliteit onder harddruggebruikers. Het is in oktober 1995 van start gegaan als een transmuraal rehabilitatieprogramma en is na 4 jaar over gegaan van een projectstatus naar een AWBZ-gefinancierd programma. Inmiddels is Triple-Ex een Forensische Verslavingsafdeling (FVA), de enige in Nederland in deze vorm.

Filiaal: leer- en werkcentrum

Cliënten van Triple-Ex gaan de eerste acht maanden van de behandeling zeven dagdelen per week naar het Filiaal. Het doel van het leer-, werkcentrum 't Filiaal is om cliënten, door middel van werkervaring, opleidingsmogelijkheden en dagstructuur te ondersteunen bij hun resocialisatie en reïntegratietraject. Tevens biedt het de cliënten de mogelijkheid om te oefenen met de normen en waarden binnen de arbeidssector. Na 8 maanden starten de cliënten met een stage-, opleidings-, of vrijwilligersplek.

MJD: Materieel Juridische Dienst

De MJD ondersteunt cliënten van Triple-Ex bij schuldsanering, het aanvragen van een uitkering, ziektekostenverzekering of een legitimatiebewijs.

Systeemwerk

Doel van het systeemwerk is om de omgeving (familie, partners en kinderen) van de opgenomen cliënt te betrekken bij de behandeling. De omgeving kan van invloed zijn op het welslagen van een behandeling. Om een goed beeld te krijgen heeft de systeemwerker met alle opgenomen cliënten een intakegesprek. Tijdens dit intakegesprek wordt het sociale netwerk in kaart gebracht en hoe betrokkene zich verhoudt tot dit systeem. Er wordt concreet gekeken naar de eventuele hulpvragen die betrokkene hieromtrent heeft. Beoordeeld zal worden of dit reëel en haalbaar is. In de vervolgesprekken wordt dieper ingegaan op hoe iemand überhaupt functioneert in relatie tot anderen.

Na de behandeling

Re-Entry: begeleid wonen

Na afloop van de behandeling op Triple-Ex volgen de cliënten het begeleid wonen programma Re-Entry in Den Haag. Dit programma duurt 6 maanden en leidt de cliënten toe naar zelfstandig wonen.