

Een combinatie van psychiatrische problemen en verslaving komt veel voor. Soms is deze combinatie zo moeilijk te behandelen dat aan het Centrum Dubbele Problematiek (CDP) gevraagd wordt de behandeling over te nemen. Wij zijn namelijk gespecialiseerd in het helpen van volwassenen met dergelijke problemen. Wij zien dat patiënten veel baat hebben bij behandeling door één team, getraind in het behandelen van zowel verslaving als psychiatrische problemen. Mensen uit heel Nederland kunnen bij ons terecht.



Welke behandeling kunt u verwachten?

Uw behandeling is gericht op uw persoonlijke vraag en situatie. Het behandelteam zal met u een behandelplan opstellen met als doel uw kwaliteit van leven te verbeteren door zowel uw psychiatrische als verslavingsproblematiek aan te pakken. Verschillende disciplines werken samen aan uw behandeling. Gedurende de gehele behandeling houdt u in principe dezelfde arts en persoonlijk begeleider. Het CDP kent drie vormen van behandeling. Samen met u kiezen we een behandelvorm die op dat moment het beste bij u past. Om u te ondersteunen bij uw behandeling, wordt u regelmatig gecontroleerd op alcohol- en drugsgebruik.

Zorg zonder opname

Het CDP heeft een uitgebreid ambulanzorgaanbod voor u: zorg zonder opname. Zo heeft u op basis van uw behandelplan de mogelijkheid artsen, psychiaters, psychologen, sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen of andere medewerkers te raadplegen. Zij kunnen u ook uw medicijnen verstrekken.

Hiernaast bieden wij verschillende modules aan, zoals het omgaan met psychotische symptomen of verslaving. U kunt in overleg met het behandelteam een module volgen met een onderwerp dat bij u past. Een aantal weken achter elkaar volgt u op een vast tijdstip een module. Voor het volgen van modules worden afspraken gemaakt in het behandelplan. Het kan zijn dat er bijvoorbeeld verwacht wordt dat u gestopt bent met het gebruik van alcohol en drugs.

Zorg met opname

Het CDP heeft twee gesloten afdelingen met een- en tweepersoonskamers. De behandeling op de gesloten afdeling is er in eerste instantie op gericht uw acute psychiatrische klachten te behandelen en u een detox (ontgiftiging of ontwenning) aan te bieden. Door dit op een gesloten afdeling te doen is de kans op succesvolle behandeling het grootst. Doorgaans duurt een gesloten opname maximaal 6 weken.

Op de gesloten afdelingen is er 24 uur per dag begeleiding aanwezig en werken we met een vaste daginvulling. Er wordt van u verwacht dat u meedraait in deze vaste daginvulling. In het begin van de opname heeft u enkele dagen minder of geen vrijheden buiten de afdeling. Afspraken over het opbouwen van vrijheden worden snel na opname gemaakt.

Bent u gemotiveerd voor een verdere opname en wordt dit vanuit het behandelteam ondersteund, dan kunt u doorstromen naar de tweede gesloten behandelafdeling. Op deze afdeling staat het volgen van groepen, het uitbreiden van momenten buiten de kliniek en het vinden van dagbesteding centraal. De groepen die gegeven worden zijn gericht op het omgaan met verslaving, het geven van informatie over psychiatrische stoornissen en medicatie, het stellen van korte en lange termijn doelen en de wekelijkse evaluatie. In deze fase kunt u hulp en advies krijgen om allerlei regelzaken zoals financiën en huisvesting aan te pakken. Zonodig schakelen we de Materieel Juridische Dienstverlening in om u hierbij te ondersteunen.



Zorg op de open afdeling

Op de open afdeling krijgt u een traject aangeboden om u te helpen naar zelfstandig wonen: Stap voor stap naar zelfstandig wonen. U heeft een eenpersoonskamer. Uitgangspunt is dat er huisvesting (of uitzicht daarop) geregeld is. Het traject begint met een opname op een open afdeling met dagelijkse begeleiding en kan in overleg verder gaan op een begeleid wonen eenheid. De groepen waarmee op de gesloten afdeling een start is gemaakt, worden voortgezet. Van u wordt verwacht dat u minimaal twee dagdelen per week dagbesteding heeft. In deze fase ligt de nadruk op het terugkeren naar de maatschappij en het eigen maken van de vaardigheden die daarbij nodig zijn. U krijgt zo lang zorg als nodig is. Afspraken hierover leggen we vast in het behandelplan.