



## Landelijk Centrum voor Vroeg-kinderlijke Traumatisering (LCVT)

Het CDS maakt deel uit van het Top Referente Trauma Centrum (TRTC) van de Parnassia Bavo Groep en is op die wijze verbonden aan het Landelijk Centrum voor Vroegkinderlijke Traumatisering (LCVT). Het LCVT is een samenwerkingsverband van ggz-instellingen, onderzoeksinstellingen en patiëntenorganisaties en stelt zich ten doel de professionele standaard, toegankelijkheid en spreiding van behandelmogelijkheden voor volwassenen en kinderen met psychische problematiek als gevolg van vroegkinderlijke chronische traumatisering te verhogen ([www.lcvt.nl](http://www.lcvt.nl)).

## Aanmelden?

U kunt aangemeld worden bij het CDS door uw huisarts of huidige behandelaar. Uw verwijzer kan u digitaal aanmelden op onze website [www.palier.nl](http://www.palier.nl) of telefonisch contact opnemen met het CDS.

## Wat gebeurt er met mijn aanmelding?

Uw aanmelding wordt besproken door het intake team van het CDS, waarna u wordt uitgenodigd voor een intakegesprek met een behandelaar. In dit gesprek wordt nagegaan of behandeling bij het CDS voor u de juiste keuze is.



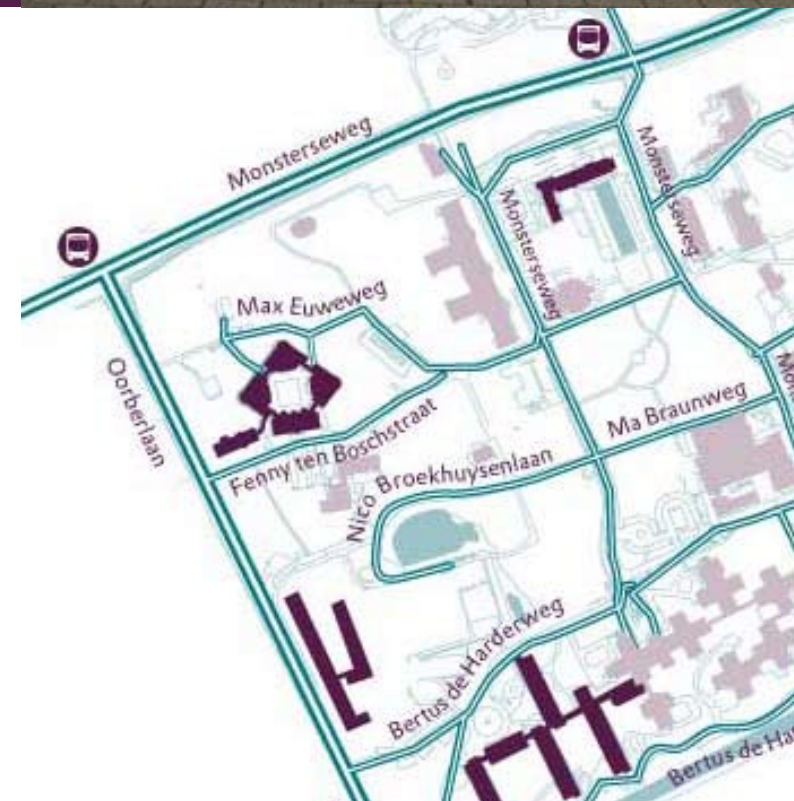
## Meer informatie?

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de coördinator van het CDS, via het secretariaat.

Centrum Dissociatieve Stoornissen  
Fenny ten Boschstraat 23  
2553 PT Den Haag  
Telefoon: 070-391 6117  
Fax: 070-391 6115  
[www.palier.nl](http://www.palier.nl)

**Palier**   
forensische & intensieve zorg

Palier is onderdeel van de Parnassia Bavo Groep



## Centrum Dissociatieve Stoornissen

Top Referent Trauma Centrum

Praktische informatie over behandeling bij het Centrum Dissociatieve Stoornissen

**Palier**   
forensische & intensieve zorg

## Wat is dissociatie?

Dissociatie is een verdedigingsmechanisme van je lichaam na een traumatische gebeurtenis. Karakteriserend is geheugenverlies en het gevoel buiten jezelf en de omgeving te staan. Wanneer dit verdedigingsmechanisme onderdeel is van omgaan met het dagelijks leven, kan er sprake zijn van een dissociatieve stoornis.

## Wat doet het Centrum Dissociatieve Stoornissen?

Binnen het Centrum Dissociatieve Stoornissen (CDS) worden patiënten behandeld met dissociatieve klachten. Vaak gaat het om mensen met meerdere diagnoses, zoals een dissociatieve stoornis in combinatie met persoonlijkheidsproblematiek. Het CDS werkt volgens internationale richtlijnen op het gebied van de behandeling van dissociatieve stoornissen. Er vindt jaarlijks overleg plaats tussen medewerkers van het CDS en vertegenwoordigers van cliëntenverenigingen Caleidoscoop en Empty Memories.

## Waarvoor kunt u bij het CDS terecht?

U kunt bij het CDS terecht voor diagnostiek, behandeling of een second opinion. Ook biedt het centrum therapie in groepsverband; een programma bestaande uit diverse modules (hierover vindt u elders in deze folder informatie). Hiernaast biedt het CDS consultatie bij reguliere ggz-instellingen.

## Hoe ziet de behandeling eruit?

### Behandelplan

Uw behandelaar stelt, in overleg met u, uw behandelplan op. Hierin worden de doelen opgenomen waaraan u wilt gaan werken. Uw behandelplan en uw behandeldoelen worden iedere zes maanden met u geëvalueerd.

De behandeling in het CDS kan bestaan uit begeleiding door een sociaal psychiatrisch verpleegkundige (SPV) en behandeling door een psycholoog of psychotherapeut. U wordt tijdens de behandeling niet opgenomen, de behandeling is poliklinisch.

In het algemeen doorloopt u in uw behandeling drie verschillende fases:

Fase 1: gericht op stabilisatie/ symptoomreductie;

Fase 2: gericht op traumaverwerking;

Fase 3: gericht op rouw/integratie en resocialisatie.

Naast de individuele gesprekken met uw behandelaar kunt u deelnemen aan therapieën in groepsverband (modules) of individuele vaktherapie.

## Door wie wordt u behandeld?

Binnen het CDS is een multidisciplinair behandelteam werkzaam, met onder andere een arts, een psychiater, psychotherapeuten, psychologen, vaktherapeuten en sociaal psychiatrisch verpleegkundigen.

## Wat is therapie in groepsverband (modules)?

De modules van het CDS zijn therapieën in groepsverband die (kunnen) worden aangepast aan de behoeften van u en uw groepsgenoten. Enkele vaste onderdelen zijn de module beeldende therapie, module dramatherapie, weekdoelengroep, module 'Leren oriënteren', activiteiten inloopuur, module PMT en de huiskamergroep. Informatie over de verschillende modules is te verkrijgen bij het CDS.

In principe volgt u het programma van een module gedurende een vaste periode; meestal acht weken. Er zijn ook doorlopende groepen die iedere zes weken geëvalueerd worden. Groepen kunnen open en gesloten zijn. Het aantal deelnemers varieert van vier tot acht. Modules en groepen staan ook open voor patiënten van wie de hoofdbehandelaar niet aan het CDS verbonden is. Het programma heet dan Module service programma.



## Hoe lang duurt de behandeling?

Een behandeling bij het CDS duurt gemiddeld 6 jaar.

## Wat is de rol van partners en familie?

Afhankelijk van uw situatie en uw wensen kan uw partner of familie betrokken worden bij uw behandeling. Systeembegeleiding en -therapie, waarbij we nader ingaan op relaties, behoort tot de mogelijkheden.

## Wat zijn uw rechten en plichten?

Uw behandelaar kan u uitleg geven over uw rechten als patiënt. Wij vragen van u dat u meewerkt aan uw behandeling en dat u gemaakte afspraken nakomt. Voor sommige psychotherapeutische behandelingen wordt bovendien een financiële eigen bijdrage gevraagd.

